

Stade Marie Curie – 55 boulevard Pierre de Coubertin, 60180, NOGENT-SUR-OISE

ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES :

Les inscriptions des athlètes (clubs du 93 uniquement) sont faites par le correspondant du club, le [site internet du CDA 93](#) dans la rubrique engagements qui se trouve à gauche de l'écran d'accueil **jusqu'au mercredi 19 novembre 22h00, dernier délai.**

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Obligation d'avoir une licence "compétition" valide, pour concourir.

⚠ Fin des confirmations d'engagement des athlètes à la table de confirmation sur place : 30 minutes avant le début de l'épreuve, pour toutes chacune des épreuves.

📌 Pour les finales, les athlètes sont priés de venir se confirmer à la table de confirmation dès l'apparition des compositions des finales, soit dès la fin des séries, au plus tard 30 minutes avant le début de la finale.

Pour tous les clubs, aucun engagement d'athlète ne sera retenu, s'il n'y a pas des officiels ou des aides techniques inscrits sur le site du comité.

En fonction des engagements, des ajustements des horaires peuvent être réalisés par l'organisateur ou par le juge arbitre le jour de la compétition.

Dossards : pour les courses de 400m, 800m, de marche, et pour le dernier relayeur du 4 x 1 tour ; le retrait des dossards se fait lors de la confirmation d'engagement.

Relais 4 x 1 tour : les entraîneurs/dirigeants sont priés de donner au secrétariat les compositions des équipes de relais 1 heure avant le début de l'épreuve.

OFFICIELS :

Afin que la compétition se déroule dans les meilleures conditions, il est demandé aux clubs de fournir des officiels diplômés ou des aides techniques en fonction du nombre d'engagés par club (jeunes juges benjamins et minimes acceptés).

Attention, désormais les inscriptions des officiels sont également à faire dans la rubrique engagements du site internet du CDA93, **jusqu'au mercredi 19 novembre 22h00, dernier délai.**

Le nombre d'officiels à fournir par club pour ces championnats individuels Cadets à Masters est de : **1 officiel** pour 1 à 10 athlètes, **2 officiels** pour 10 à 19 athlètes ; **3 officiels** pour 20 à 29 athlètes ; **4 officiels** pour 30 à 39 athlètes ; **5 officiels** pour plus de 40 athlètes.

RÉCOMPENSES :

Titres et podiums pour chaque catégorie (Cadets F et M, Juniors F et M, Espoirs F et M, Seniors F et M).

Pour les épreuves avec séries et finales (60m, haies hautes), le podium de chaque catégorie sera réalisé à partir des résultats de la finale A.

Pour les épreuves avec finales directes, le podium de chaque catégorie sera réalisé selon les performances à partir du classement scratch.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES POUR LES MASTERS :

Il n'y aura pas de podiums spécifiques pour les catégories Masters (si un master est dans les 3 premiers seniors, il sera récompensé au titre d'un senior).

Pour les concours de lancers, les masters lanceront **avec le poids de leurs engins de leur catégories masters, pendant les horaires des catégories seniors.**

Pour les sauts et les courses (sauf pour les haies), les masters participeront aux horaires des seniors. **Pour les courses de haies, la CSO prévoit des courses de haies spécifiques à la réglementation masters. Si le nombre de participants est trop faible, la CSO peut prévoir des finales directes mixtes.**

REGLEMENT TECHNIQUE :

COURSES :

Sur le **60m**, le nombre de finales sera décidé en fonction du nombre d'athlètes engagés dans l'épreuve par catégorie d'âge :

- De 1 à 18 athlètes engagés : 1 finale
- De 19 à 36 athlètes engagés : 2 finales
- De 37 à 54 athlètes engagés : 3 finales
- Plus de 55 athlètes engagés : 4 finales

Pour les **finales**, les qualifications se feront au temps à partir des résultats des séries.

Pour les **courses de haies**, des finales seront prévues pour tous les concurrents.

Pour toutes les courses, les séries seront constituées à partir des temps d'engagements extraits de SI-FFA au 19 novembre 2025.

Sur les **finales directes** de **200m** et de **400m**, il n'y aura personne au couloir 1.

Pour les **200m**, les meilleurs temps des engagés seront placés aux couloirs 4 et 5 et les moins bons temps des engagés aux couloirs 2 et 3.

Sur les **courses de demi-fond et de marche**, les finales directes seront constituées à partir des temps d'engagement (extraits de SI-FFA au 19 novembre 2025) **toutes catégories confondues** (podiums par catégories).

Les U16 ne sont pas autorisés à participer au **relais 4 x 1 tour** U18 et U20.

La participation d'un athlète U18 au relais 4 x 1 tour dans la catégorie U20 est autorisée.

Toutefois, dans ce cas, il ne pourra être engagé simultanément dans une équipe U18 sur cette même épreuve.

CONCOURS :

Sauts horizontaux et poids : 3 essais par athlète, et 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie.

Triple saut – Planches autorisées :

TCF : 7m, 9m, 11m

TCM : 7m, 9m, 11m, 13m

Hauteur – Montées de barres :

TCF : de 5cm en 5cm jusqu'à 1m45 (en commençant par un multiple de 5),
puis de 3cm en 3cm jusqu'à 1m63,
puis de 2cm en 2cm à partir de 1m63

TCM : de 5cm en 5cm jusqu'à 1m70 (en commençant par un multiple de 5),
puis de 3cm en 3cm jusqu'à 2m00
puis de 2cm en 2cm à partir de 2m

Perce – Montées de barres :

TCF : de 10cm en 10cm tout au long du concours (en commençant par un multiple de 10)

TCM : de 20cm en 20cm jusqu'à 4m00 (en commençant par un multiple de 20),
puis de 10cm en 10cm à partir de 4m00

CONTACTS :

Pour toutes demandes de renseignements sur cette compétition, contactez :

- Romain SERMET-MAGDELAINE (Président de la CSO 93) à cso93.athle@gmail.com
- Carole LIM (salariée du CDA 93) à contact.cda93@gmail.com

Stade Marie Curie – 55 boulevard Pierre de Coubertin, 60180, NOGENT-SUR-OISE

HORAIRES – SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025 :

Inscriptions à faire sur le site du CDA 93 jusqu'au mercredi 19 novembre 2025 à 22h00

Aucune inscription sur place ne sera acceptée

Ouverture du secrétariat à 13H00

Accueil du jury – Mise en place du jury à 13H30

Confirmation des engagements au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve

COURSES		
	Epreuves	Catégorie
14h30	60m séries	ESM SEM
15h15	60m séries	ESF SEF
15h55	60m séries	CAM JUM
16h40	60m séries	CAF JUF
17h30	60m finales	SEM
17h40	60m finales	ESM
17h50	60m finales	SEF
18h00	60m finales	ESF
18h10	60m finales	JUM
18h20	60m finales	CAM
18h30	60m finales	JUF
18h40	60m finales	CAF
19h00	400m finales directes	ESM SEM
19h30	400m finales directes	CAM JUM
20h00	400m finales directes	ESF SEF
20h20	400m finales directes	CAF JUF

CONCOURS			
	Hauteur	Perche	Triple saut
14h30	TCM	TCF	JUF ESF SEF
16h00			CAF
16h30	TCF	TCM	
17h30			JUM ESM SEM
19h00			CAM

Stade Marie Curie – 55 boulevard Pierre de Coubertin, 60180, NOGENT-SUR-OISE

HORAIRES – DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025 :

Inscriptions à faire sur le site du CDA 93 jusqu'au mercredi 19 novembre 2025 à 22h00

Aucune inscription sur place ne sera acceptée

Ouverture du secrétariat à 8H45

Accueil du jury – Mise en place du jury à 9H30 (sauf pour le jury marche convoqué à 8H45)

Confirmation des engagements au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve

COURSES		
	Epreuves	Catégorie
09h45	5000m marche TCM finale directe	TCM
	3000m marche TCF finale directe	TCF
10h30	60m haies séries	ESM SEM
10h40	60m haies séries	JUM
10h50	60m haies séries	CAM
11h10	60m haies séries	JUF ESF SEF
11h20	60m haies séries	CAF
11h40	60m haies finales	ESM SEM
11h50	60m haies finales	JUM
12h00	60m haies finales	CAM
12h15	60m haies finales	JUF ESF SEF
12h25	60m haies finales	CAF
12h30	60m haies finales directes Masters	MAM
12h50	60m haies finales directes Masters	MAF
14h00	200m finales directes	ESM SEM
14h50	200m finales directes	CAM JUM
15h40	200m finales directes	ESF SEF
16h20	200m finales directes	CAF JUF
17h15	800m finales directes	TCM
17h35	800m finales directes	TCF
18h00	Relais 4 x 1 tour	CAM JUM
18h15	Relais 4 x 1 tour	CAF JUF

CONCOURS		
	Poids	Longueur
10h30	JUF ESF SEF	JUM ESM SEM
12h00	CAF	CAM
14h15	JUM ESM SEM	JUF ESF SEF
15h45	CAM	CAF